

نحوه ارتباط با کودک

دکتر حسین لشکری

مشاور کودک و نوجوان تماس

۰۹۹۰۴۲۹۴۳۵۹

اینستاگرام

@basirate_novin

تلگرام

@basiratenovin



۵ ویژگی کودکان

- ۱- زیاد گریه میکنند **زیرا** گریه کلید بهشت است
- ۲- زیاد دعوا و قهر میکنند ولی زود آشتی میکنند **زیرا** کینه توز نیستند
- ۳- خانه هایی با دقت و زیبا می سازند ولی زود خراب میکنند **زیرا** دلبستگی به دنیا ندارند
- ۴- خوراکی هایشان را زود میخورند و برای فردا نَگه نمیدارند **زیرا** آینده نگر نیستند
- ۵- باخاک بازی میکنند **زیرا** تکبر و غرور ندارند

نسل X

به متولدین بین سالهای ۱۳۴۳ تا ۱۳۵۸ شمسی (۱۹۶۰ تا ۱۹۷۹ میلادی نسل X می گویند.

مهمترین ویژگی این نسل:

سخت کوشی - موقعیت شناسی برای پیدا کردن کار

نسل Y

به متولدین بین سالهای ۱۳۵۹ تا ۱۳۷۴ شمسی (۱۹۸۰ تا ۱۹۹۴ میلادی) نسل Y می گویند.

مهمترین ویژگی:

مهارت کار با وسایل دیجیتالی - انتقادپذیر بودن در روند کاری -
اهمیت دادن به وظایف کاری

نسل Z

به متولدین بین سالهای ۱۳۷۵ تا ۱۳۹۰ شمسی (۱۹۹۵ تا ۲۰۱۰ میلادی) نسل Z می گویند.

مهمترین ویژگی:

انتظارات بیشتر - صبر و حوصله کمتر - حواس پرتی -
تاثیرگذاری بیشتر

سایر ویژگی ها:

آزادی بیان - اینترنت و فناوری دیجیتال - اختراع و
نوآوری - مذاکره - تنهایی - تایید و...

نسل آلفا

به متولدین بین سالهای ۱۳۹۰ تا ۱۴۰۳ شمسی (۲۰۱۰ تا ۲۰۲۴ میلادی) نسل آلفا می گویند.

مهمترین ویژگی:

بیشترین قدرت کارآفرینی - ساختار شکنی - توانایی بالا در کار با وسایل دیجیتال

نسل بتا

به متولدین سالهای ۲۰۲۵ تا ۲۰۳۹ میلادی نسل بتا می گویند.

مهمترین ویژگی :

اهمیت به رشد فردی از طریق اینترنت

حلقه های زندگی بشر

جنینی

نوجوانی

کودکی

کهنسالی

میانسالی

جوانی

نحوه ارتباط موثر با کودکان

A red scroll icon with a white outline, featuring a rolled-up top edge and a small circular detail at the bottom left corner. The Persian word 'تحصیلی' is written in white in the center.

تحصیلی

A red scroll icon with a white outline, featuring a rolled-up top edge and a small circular detail at the bottom left corner. The Persian word 'رفتاری' is written in white in the center.

رفتاری

تفکر با صدای بلند

- مراحل و فرایندهای فعالیت‌های روزانه‌ی زندگی را که در ذهن والدین می‌گذرد برای فرزندان توضیح دهید



- فرایند خرید کردن

- فرایند برنامه‌ریزی برای تفریح و پارک

- فرایند برنامه‌ریزی برای مناسبت‌های مختلف (شب یلدا)

جملات ممنوعه



کلافم کردی
سر درد دارم
پیرم کردی
میزارم میرم از این اینجا
دیگه مامانت نیسم

این گونه جملات رابطه ها را تخریب میکند

رفتارهای ممنوعه (خود بیمارانگاری)



دستمال به سر بستن
دائماً در حال آه و ناله کردن
حمل کردن دارو به همراه خود
شال به کمر بستن

این گونه رفتارها اضطراب و ترس را در رابطه وارد
میکند

گوش دادن فعال

تفاوت گوش کردن با شنیدن؟

تا مرد سخن نگفته باشد ...

شرایط گوش کردن فعال (با علاقه - با توجه - صبورانه -
توجه به نشانه های غیر کلامی طرف مقابل مثل فشردن
دست ها ...)

با گوش دادن فعال در حقیقت کودک احساس امنیت
بیشتری می کند

ابراز احساسات و عواطف

عواطف انسانی مانند : خشم - شادی - عشق - نفرت -
ترس - شجاعت ...

انواع عواطف (مثبت - منفی)

آموزش بیان احساسات در خانواده - مدرسه - جامعه .

خطوط قرمز احساسات و عواطف

روش های بیان احساسات (گریه کردن - خندیدن - داد
زدن - تهیه دفتر خاطرات - گوش دادن به موسیقی - اهل
ورزش بودن - کل زدن - در اغوش گرفتن - نوازش -
تنبيه ...

بی‌اعتنایی ارادی

والدین باید یاد بگیرند در مقابل کدام رفتار کودک بی‌اعتنایی کنند زیرا کودکان بسیار توجه طلب هستند و دوست دارند رفتارهای آنان از سوی والدین مورد توجه قرار گیرد

نکته : بی‌اعتنایی برای رفتارهایی توصیه می‌شود که خطری برای کودک نداشته باشند مثلاً رها کردن کودک در خیابان

اجزای بی‌اعتنایی : قطع تماس **چشمی** - تماس **کلامی** -
تماس **فیزیکی** با کودک

تلطیف نیاز های منفی به جای سرکوبی آن نیاز

پر حرفی ، خود نمایی ، بی قراری ، دلچک بازی ، شلوغی و بسیاری خصوصیات ظاهرا منفی و زننده در کودکان وجود دارد ک والدین باید آن ها را تلطیف ، هدایت و تعدیل کنند در حالیکه بعضا به سرکوب کردن آن نیاز ها میپردازند

این گونه رفتار ها اعتبار و اعتماد بین والد و کودک را افزایش می دهد

هماهنگی والدین در روش های تربیتی

- ۱- توافق در مورد روش انضباطی فرزندان
- ۲- هماهنگی در وضع قوانین به صورت مشترک
- ۳- نقش الگویی والدین در اجرای قوانین توسط خود
- ۴- ثبات در موقعیت های مختلف

این گونه رفتارها احساس امنیت در کودکان را افزایش
میدهد

اوقات خوش خود را در کنار فرزندان بگذرانیم

- ۱- ایجاد موقعیت های شاد و لذت بخش از دید فرزندان
- ۲- بها دادن به موقعیت های خانوادگی و فامیلی (جشن تولد - مهمانیهای خانوادگی ...)
- ۳- بیان خاطرات و سرگذشت شاد دوران کودکی والدین برای کودکان



پرهیز از تعجیل و شتابزدگی در تربیت کودک

هر گونه شتابزدگی و تعجیل در تربیت کودک فرایند اجتماعی شدن او را به تاخیر میندازد مثلاً عبادت زود هنگام

تعجیل در یادگیری زبان انگلیسی

تعجیل در کلاس های تست زنی

تعجیل در یادگیری تکنولوژی روز نظیر تبلت و لپ تاپ

معمولاً والدین چیز هایی را که خودشان در زندگی کم دارند با شتابزدگی در فرزندانشان جست و جو میکنند